

2023年6月23日発行
社会福祉法人ピスティスの会
松戸市地域子育て支援事業

色鮮やかな紫陽花や菖蒲といった花々が咲き誇る姿に目を楽しませながら、睡蓮やハイビスカス、向日葵や朝顔など夏の花々が成長し、蕾を膨らませている姿に新たな季節の移ろいを感じます。

先日、総理大臣が市内ほっとるーむ施設に訪問されたことが報道されました。今後、新たに様々な子育て施策が展開されていくことを耳にしますが、その中のひとつとして伴走型支援事業「マイサポートスペース」が市内ほっとるーむでも今夏より開始されます。妊婦さんや0歳児ママを中心に「ほっとるーむ」でのさらなるサポートの充実を図ります。これからも地域の子育て世帯の皆さまとともに歩みたいと思っています。「ほっとるーむ松戸」でお待ちしています。

ひろばであそぼ

7月7日(金) 11:00~

(30分程度)

おうちの中でなかなかできない体を使った遊びをひろばで一緒に体験してみましょう。

対象：お子さまが歩きはじめた時期から
内容：ぺんぎん体操
たなばたあそび・・・など

ぺんぎん体操週間

6/27(火)~7/9(日)

11:20~

みんなで楽しく体操しよう
(自由参加)



0歳児の集い



7月18日(火) 13:00~

8月22日(火) 13:00~

毎月第3火曜日は「0歳児の集い」を開催しています。子育ての悩みや情報交換をして楽しい時間を過ごしましょう。

夏のお楽しみ会

8月19日(土) 14:00~15:30

20日(日) 14:00~15:30

金魚すくいや手形うちわ制作など、夏らしい遊びを用意しています。ぜひご参加ください。

広場からのお願い

7月13日(木) は赤ちゃん教室のため、

10:00~11:30 は広場をご利用いただけません。

ご理解ご協力お願いいたします。

7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 お休み	4	5	6 子育て相談 10:00~12:00	7 ひろばであそぼ 11:00~	8
9	10 お休み	11	12	13 赤ちゃん教室 10:00~11:30	14 おはなしおもちゅ箱 11:00~	15
16	17 お休み	18 0歳児の集い 13:00~	19 誕生会 11:00~	20	21	22
23/30	24/31 お休み	25	26 子育て相談 10:00~12:00	27 おはなし会 11:00~	28	29

8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 子育て相談 10:00~12:00	4	5 ことばの相談 10:00~12:00
6	7 お休み	8	9	10	11	12
13	14 お休み	15	16 誕生会 11:00~	17	18	19 夏のおたのしみ会 14:00~15:30
20 夏のおたのしみ会 14:00~15:30	21 お休み	22 0歳児の集い 13:00~	23 子育て相談 10:00~12:00	24 おはなし会 11:00~	25	26
27	28 お休み	29	30	31		

夏の麦茶は日本人の知恵

大麦を炒って煮出した麦茶は、夏の代表的な飲み物のひとつです。麦茶には、ピラジンという成分が含まれており、血液をサラサラにする作用があることが分かってきました。夏は大量に汗をかくので、血液濃度が濃くなりがち。水分補給を麦茶にすることによって血液サラサラ効果も加わり、湿度の高い日本の夏にはピッタリの飲み物というわけです。またノンカフェインのため、胃腸の弱い方をはじめ、子どもからお年寄りまで身体に優しい飲み物です。香ばしさや甘さがあって飲みやすい麦茶は、身体に良いことだけではなく虫歯予防という側面でも大変良い飲み物なんです。ぜひ虫歯予防の一環としても活用したいものですね。

※麦茶は自家製でも市販のボトルどちらでも効果は同じです。



ほっとるーむ松戸のインスタグラムです。のんびり更新しています。お知らせなどありましたら、こちらでも更新しています。



HR.MATUDO

●ほっとるーむ松戸●

主に 0-3 歳児とその保護者、妊婦さんがご利用いただける場所です。

<開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日> 月曜日・年末年始

<TEL> 047-393-8531



ほっとるーむ松戸は、松戸市から委託を受け
社会福祉法人ピスティスの会が運営しています。

※ピスティスとはギリシャ語で

真実を意味します。