



# へいわだより 2024年7.8月

社会福祉法人ピスティスの会 第二平和保育園

2024年度主題 さあ、漕ぎだそう 奏でよう

猛暑の夏を迎え、毎日のように熱中症警戒アラートが発表されています。夏の過ごし方も数年前とは大きく変わり、保育園でもいかに健康管理をしながら夏の生活を楽しむか話し合いを重ねています。この時期は急な体調不良を起こしやすいため、大人も子ども不調のサインを重く受け止め、心身の休息をしっかりととることが大切です。また、不調を言葉で伝えることができない幼い子どものサインに留意し、些細なことでもいつもと違う様子を感じた場合は、ご家庭と保育園で共有し連携しながら保育をおこなっていきたく願っていますのでご協力ください。

今年度からはじまった「保育参加」も3回目を終え、参加された保護者の方にも好評をいただいております。家庭での様子とは違うお子さまの一面をみていただき、リアルな保育園生活を体験していただくことにより、子どもの育ちが家庭だけでなく社会と共に育まれていくことを感じていただけると幸いです。奮ってご参加ください。

また、保育参加と同様にスタートした取り組みとして、毎月保育者がほっとする一む松戸（松戸市地域子育て支援拠点事業）にでかけ、未就園児の親子に保育園の生活、玩具や遊びの紹介をする取り組みを継続的に行っています。今や、保育園は自園にとどまることなく様々なかたちで地域と連携し、子どもの育ちを支える役割を担っています。そして、その働きが自園の子どもより善い環境づくりにもつながっていると感じます。

今後も、地域とともに歩む保育の在り方を考えるとともに、子育て家庭のよき伴走者としての務めに尽力していきたいと願っています。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



## 7月の聖句

「いつも喜んでいなさい。絶えず祈りなさい。どんなことにも感謝しなさい。」

テサロニケの信徒への手紙 1 5章 16～19 節

## 8月の聖句

「平和を実現する人々は幸いである。」 マタイによる福音書 5章 9 節

## 今後の予定



8月13～14日 お弁当の日 ※2日間となります

※冷房設定での保育室管理となりますので、傷みやすいものを避け保冷剤などの工夫にご協力ください

8月9日（金）保育参加日・試食会（2歳児以上）

※コドモン資料室で案内と申し込み方法をご確認ください。

8月30日（金）防災訓練（避難引き渡し訓練含む）

被災を想定した生活を疑似体験します。年齢により体験内容は異なりますが、全園児対象で災害伝言ダイヤル177を利用した保護者への引き渡し訓練を実施しますのでご予約ください。（詳細後日配信）

健康体育（3歳児以上） 8月7日（水）、8月21日（水）、

おんがくのじかん（4、5歳児対象） 8月9日（金）、8月23日（金）



## おしらせ

### 【申請形式の個人面談について】

例年、全家庭対象に実施していた個人面談ですが、今年度から申請形式で実施することとします。お子様にかかわる悩みや相談、より具体的にお子様のお園での様子を聞きたいかたは、時期や回数に関係なく申請してください。詳細は追ってお知らせします。なお、面談は平日の13:30～15:00を主として行いますのでご理解ください。

### 【夏の戸外活動について】

今夏も厳しい暑さが続いております。水遊び等の戸外活動について数日間の計測状況を含め、以下の目安で活動を検討していきますのでご理解ください。

- ① 暑さ指数（WBGT）を確認（熱中症警戒アラート発表の有無も確認）  
31以上【危険】の場合、気温等に関わらず水遊びを含めた戸外活動は実施しない。  
25～31 【厳重警戒】の場合、戸外活動直前の指数を確認しながら、活動時間や場所（日陰の有無）等を確認の上、実施の有無を検討する。
- ② 6階屋上は、オーニングを設置しても気温3～5度高くなることが予想されるため、暑さ指数25～28【警戒】未満での使用を検討する。

### ～夏の生活に注意～

- ・室温は26～28度が適温です。冷房で子どもの手足が冷えていないか確認しましょう。
- ・外出からもどったら手洗い、うがいのほか水分補給をおこない、汗をかいている場合は着替えをしましょう。
- ・水分は一度に多量に飲まず、こまめに少量を飲むのが熱中症予防に効果的です。外出時は短時間でも必ず水分補給ができるようにしましょう。
- ・暑さで食欲が落ちているときは、白米をおにぎりにしたり、麺類等食べやすいもので工夫してみましょう。ほどよい塩分摂取もこころがけましょう。
- ・楽しいレジャーシーズンですが、休憩をこころがけましょう。特に、旅行時は生活リズムが変化するため、旅行後は体調の変化に気を付けましょう。