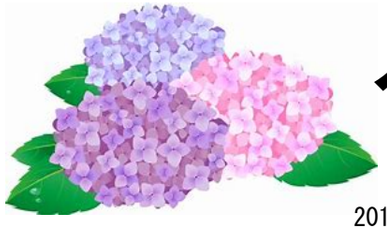

へいわだより　2019 年 6 月

社会福祉法人ピスティスの会　第二平和保育園

2019 年度聖句　　「その人は流れのほとりに植えられた木」

詩編 1 編 3 節

梅雨入り間近となりました。年々梅雨入りが早くなり、夏の暑さが長く続くように感じます。幼い子どもたちにとっては体調を崩しやすい時期となりますので、発熱などの表面的なサインだけではなく、「いつもと違う」様子に気をつけて過ごしたいですね。

先日、ばら組のあすなろキャンプが無事に終わり、天候にも恵まれて楽しい 1 泊 2 日となりました。4 歳までの保護者の皆様には、2 日間のお弁当のご協力をいただきましてありがとうございました。

出発前は緊張した様子をみせていた子どもたちでしたが、あすなろの里に到着すると、初めて過ごす場所やこれから始まるキャンプにワクワクする気持ちがおさえられない様子でした。水鉄砲をつくってみんなで水のかけあいをしたり、大きなお風呂や幻想的なキャンドルサービス、茨城自然博物館での大きなトランポリンや動く恐竜の展示など、たくさんの楽しい思い出ができたことと思います。何より、おうちの方と離れて過ごした 1 泊 2 日は子どもたちの心を大きく成長させたことでしょう。

これからも、予定されている行事の一つひとつが子どもたちの喜びにつながるよう準備を進めていきたいと思います。

６月の聖句

「息あるものはこぞって　主を賛美せよ。　ハレルヤ。」

詩編 105 編 6 節

第一平和保育園新園舎が完成しました

5 月 21 日（月）より第一平和保育園新園舎にて保育が開始されました。

2 階のテラスや 3 階のホールなど第二平和保育園の子どもたちも使用させていただく予定です。

新園舎建設にあたりまして、保護者の皆様にもお気持ちを寄せていただきましたことを心より感謝申し上げます。秋にむけて旧園舎跡に園庭ができる予定です。

今月の予定

12（水）避難訓練　　13（木）尿検査　　4，5 歳児対象

6 月 10 日（月）に手紙と容器を配付します。

19（水）ペンテコステ・花の日礼拝

17（月）降園時より、各ご家庭からのお花の持ち寄りにご協力をお願いします。

礼拝後、子どもたちがお世話になっている地域の方々の所へお花をもって訪問します。

お　し　ら　せ

【わくわくプレイデイの日程変更について】

変更前　9 月 28 日（土）　→　**変更後　10 月 12 日（土）**

＊わくわくプレイデイは 3.4. 5 歳児対象となります

【個人面談（幼児）について】

7 月 20 日（土）に幼児（3～5 歳児）の個人面談をおこないます。

面談時間：8：30～16：30 のうち 1 家庭 20 分程度

＊幼児面談は 20 日のみとさせていただきます。時間調整が必要な方は早めに担任にお申し出ください。

＊面談時は保護者の方のみ入室していただきますので、家庭保育にご協力ください。

不都合がある場合、面談中のみ土曜保育にてお子様をお預かりしますので、お申し出ください。

～体調管理のポイント～

梅雨時から夏にかけて、子どもたちはたくさん汗をかきます。子どもは、体内の水分量も多いうえ代謝がよくて熱も高めなので、身体の中にこもった熱を冷ますために汗をかきます。汗をかくことで発汗機能が育ち、体温調節機能も育っていくので、汗をかくことはとても大切です。しかし、汗をかいたままでエアコンの効いた室内にいると、自分の汗で体を冷やしすぎてしまいます。汗をかいたらすぐに着替え、適度な水分補給をしましょう。

この時期は、食欲が落ちたり水分ばかりほしがる姿もみられ始めます。熱中症対策として水分補給は欠かせませんが、水分補給の仕方も大切ですね。

＊　ジュースは夏バテをおこしやすくなります。糖分の取りすぎにもなりますので、飲む量に気をつけましょう。

＊　イオン飲料は塩分と糖分が溶けたもので、体調不良時には効果てきですが普段の水分補給では塩分や糖分の取りすぎになりますので水やお茶を飲むようにしましょう。

夏でも唇がかさかさして渇いていたり、おしっこの回数や量が普段より少ない場合は、水分が不足しているサインですので、気を付けて様子を見てあげてください。