



# へいわだより 2018年6月

社会福祉法人ピスティスの会 第二平和保育園

2018年度聖句「愛する者たち、神がこのようにわたしたちを愛されたのですから、わたしたちも互いに愛し合うべきです。」

ヨハネの手紙I4章11節

あじさいが色鮮やかに咲き始め、梅雨ならではの風情を感じさせてくれる頃となりました。今では品種改良により多くの種類のアジサイを目にしますが、アジサイの色は土壌のpH（水素イオン濃度指数）によって違いがあるという話をよくききます。同じ場所でも土壌が酸性の場合は青系に色づき、アルカリ性の場合は赤系に色づくそうです。育つ環境の変化によって様々なアジサイがうまれ、見る人の心を和ませる様子は子どもの育ちにも似ていますね。

今月は、花の日礼拝（キリスト教では、「子どもの日」として行います。）を行います。ご家庭から持ち寄っていただいた花々を飾って礼拝し、成長させてくださった神様に感謝し、お世話になっている施設にお花を届けます。自然の恵みや生命についても、子どもたちと感じたり考えたりする時間を大切にしたいと思えます。



## 6月の聖句

「成長させてくださったのは神です。」

コリントの信徒への手紙I 3章6節

## 【梅雨時の脱水症に気をつけて】



梅雨時から夏にかけて、子どもたちはたくさん汗をかきます。子どもは、体内の水分量も多いうえ代謝がよくて熱も高めなので、身体の中にこもった熱を冷ますために汗をかきます。汗をかくことで発汗機能が育ち、体温調節機能も育っていくので、汗をかくことはとても大切です。しかし、汗をかいたままでエアコンの効いた室内にいたり、かえって自分の汗で体を冷やしすぎて風邪をひいてしまいます。汗をかいたらすぐに着替え、適度な水分補給をしてクールダウンしましょう。

この時期は、食欲が落ちたり水分ばかりほしがらる姿もみられます。熱中症対策として水分補給は欠かせませんが、摂取の仕方によっては、かえって食欲が落ちて、バランスのとれた食事がとりにくくなり、体力の低下や免疫力の低下につながります。夏を健康に過ごすには大人の上質なコントロールが必要です。

## こんげつ よてい 今月の予定

### 花の日礼拝

(14・木)

礼拝をした後、持ち寄ったお花を花束にして囑託医の先生や松戸駅交番、市民会館、食材を提供して下さる業者の方々の所に訪問にいきます。

### 歯科検診

(8・金)

ねん1回の検診です。(10時に0歳児から始まります。)

### 内科検診

(13・水)

ねん2回あります。検診時間は12時すぎからとなりますので、なるべくお休みのないようお願いします。

\*年間行事予定表の訂正・・・14日(木)→13日(水)

### 避難訓練

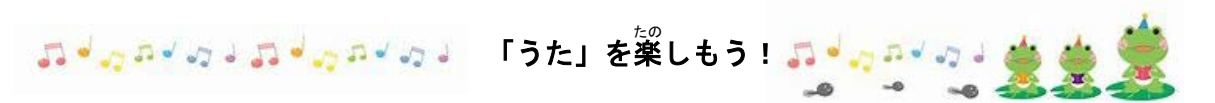
(18・金)

### お弁当の日

今月はありません。  
7月5・6日の2日間がお弁当の日となります。

### あすなろキャンプ説明会

(8・金) 18時よりばら組保護者と子どもを対象に説明会をおこないます。昨年度のスライド写真をみながら内容の説明をします。1階保育室にお集まりください。  
\*説明会終了後ありがとうパーティの係の確認をおこないます。



## 「うた」を楽しもう!

歌が大好きな子どもたちに、素敵な音楽を身近に感じたり、歌うことの楽しさをもっと知ってほしいという思いから、今年度より歌の先生をお招きすることになりました。先生に色々な歌を聴かせていただいたり、子どもたちが一緒に楽しく歌うなかで、歌い方や音楽の持つおもしろさに興味や関心をもてるようになると嬉しいです。まず、4歳・5歳児が各年齢30~40分で行い、子どもたちの様子をみながら定期的に楽しんでいけるよう計画していきます。予定詳細は各クラスボードでお知らせいたします。

うたの指導 民秋 理 先生 (声楽家 ソプラノ)

くぜじゆんこ せんせい (松戸教会オルガニスト)